



## Relatori



**Francesco Landi**, Professore associato presso l'Istituto di Medicina Interna e Geriatria dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma. Specializzato in Medicina Geriatrica e Gerontologia e responsabile dell'Unità di riabilitazione geriatrica del Policlinico "A. Gemelli" di Roma. E' responsabile della Residenza Sanitaria Assistenziale afferente al Centro di Medicina dell'Invecchiamento dell'Università Cattolica del Sacro Cuore. Membro del Comitato scientifico della Società Italiana di Geriatria e Gerontologia. Francesco Landi è membro del comitato editoriale di molte testate mediche internazionali. Partecipa e coordina numerosi studi clinici nazionali e internazionali ed è membro del gruppo di esperti che elabora le linee guida nel campo della nutrizione delle persone anziane. Ha partecipato in qualità di relatore a più di 230 congressi nazionali e internazionali e ha al suo attivo oltre 140 pubblicazioni scientifiche. Il Professor Landi è particolarmente interessato al ruolo della nutrizione come parte di un approccio integrato di cura del paziente anziano e partecipa allo sviluppo del Consensus Europeo sulla definizione e diagnosi della Sarcopenia.



**Evelina Flachi**, laureata in Scienze Biologiche e Specializzata in Scienza dell'Alimentazione. Professore a contratto di Nutrizione per il Benessere presso la Scuola di specializzazione in Idrologia medica e Medicina Termale della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano. Vicepresidente della Fondazione per l'Educazione Alimentare. La dottoressa Flachi è anche giornalista pubblicista. In questo ruolo è commentatore settimanale di alcune delle maggiori testate giornalistiche italiane quali Starbene, Chi, Vanity Fair, Panorama, Cosmopolitan, Donna Moderna, Corriere della Sera, Il Giornale ecc. In qualità di nutrizionista e giornalista opinionista è presente settimanalmente su RAI 1 (La prova del cuoco), RAI 2 (L'Italia sul 2) e RAI 3 (TG3 Salute).



**Jury Chechi**, nato a Prato, grande ginnasta e atleta soprannominato, per la sua totale padronanza della disciplina, "Il signore degli anelli". Vince consecutivamente i Campionati Italiani dal 1989 al 1995, i Giochi del Mediterraneo, le Universiadi e la Coppa Europa. Di diverso rilievo sono i quattro titoli europei agli anelli (1990, 1992, 1994, 1996), i cinque titoli mondiali, sempre agli anelli (dal 1993 al 1997) e la tanto ambita medaglia d'oro alle Olimpiadi di Atlanta 1996. Nel 2004 Jury si è ripresentato alle Olimpiadi di Atene con tanta voglia di riscatto. Con grande orgoglio è stato lui a portare il Tricolore durante la cerimonia di apertura. A 33 anni l'Olimpiade ateniese era la sua ultima chance, e Jury Chechi con grande merito ha compiuto l'impresa di raggiungere di nuovo il podio.